Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 1**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: CARACTERIZACION

CIUDAD Y FECHA: ANSERMA CALDAS 18 DE MAYO DE 2026

LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA ESCUELA NORMAL SUPERIOR REBECA SIERRA CARDONA

TEMAS:

- Presentación formal del programa.
- Aplicación de los instrumentos de evaluación clínica correspondientes.
- Realización de la intervención clínica inicial.

NOMBRE DEL USUARIO: MIGUEL ANGEL PEREZ

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Informar al usuario sobre las fortalezas del programa y su propósito principal, para generar confianza y motivación desde el inicio del proceso.
- Identificar la problemática del usuario mediante la aplicación de tamizajes específicos que permitan una caracterización inicial precisa y orienten la intervención.
- Desarrollar una intervención clínica inicial que facilite la construcción de un vínculo terapéutico, incorporando una actividad rompehielos que promueva la comunicación y el confort entre paciente y psicóloga.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

1. Presentación formal del programa, explicando la metodología y las etapas en las que se desarrollará el proceso terapéutico.
2. Informar al usuario sobre la importancia del consentimiento informado, detallando sus derechos y deberes dentro del programa RBC para garantizar una participación responsable y consciente.
3. Realización de la intervención psicológica clínica inicial, orientada a identificar las causas de la problemática presentada, así como a brindar apoyo en la toma de decisiones, fortalecimiento de la autoestima, vínculos afectivos y comunicación asertiva.
4. Aplicación del instrumento de evaluación DSM-IV, con el fin de contribuir a un diagnóstico clínico adecuado y orientar la intervención terapéutica.

CONCLUSIONES

Durante el proceso de valoración e intervención individual, se identificó que el usuario presentaba manifestaciones emocionales compatibles con sintomatología ansiosa, evidenciándose dificultades

para conciliar y mantener el sueño, preocupación constante y momentos de sobrecarga emocional que han impactado su bienestar psicológico y su funcionamiento cotidiano.

Durante la exploración clínica, el usuario manifestó que tiempo atrás vivió el fallecimiento de su madre, acontecimiento que representó un cambio significativo en su historia de vida y que continúa generando repercusiones emocionales pese a los avances alcanzados en su proceso de duelo. Refirió que, posterior a la pérdida, quedó bajo el cuidado de sus abuelos, quienes, debido a su condición de adultos mayores y a sus propias limitaciones, presentan dificultades para brindar el acompañamiento afectivo y el apoyo emocional que el usuario requiere durante esta etapa de desarrollo.

Asimismo, se evidenció que la ausencia de una figura materna y las modificaciones en la dinámica familiar han influido en la persistencia de sentimientos de soledad, inseguridad y preocupación, dificultando la consolidación de recursos emocionales que favorezcan una adecuada adaptación a la pérdida. Si bien el usuario ha mostrado avances importantes en la elaboración del duelo, aún se identifican situaciones que desencadenan respuestas de ansiedad y afectan su estabilidad emocional.

Por lo anterior, se consideró pertinente desarrollar un proceso de acompañamiento psicológico orientado al fortalecimiento de estrategias de regulación emocional, elaboración saludable del duelo, reconocimiento de factores protectores y desarrollo de habilidades de afrontamiento que contribuyan a mejorar su bienestar emocional, fortalecer su capacidad de resiliencia y favorecer una mejor adaptación a las circunstancias actuales de su vida.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
NOMBRE DEL PADRE DE FAMILIA O PERSONA BENEFICIANA Miguel Angel Perez.		Miguel P.
NOMBRE PROFESIONAL EJECUTOR FABIANA LÓPEZ VELÁSQUEZ	PSICOLOGA	
NOMBRE COORDINADOR PIC VALENTINA OCAMPO HERRERA	COORDINADORA PIC	